

De Ecotariër Foodtruck

Het Menu

Bedankt voor uw interesse in de Ecotariër Foodtruck. Wij serveren gezonde kwaliteitsgerechten vanuit een hippe retro foodtruck. Onze gerechten zijn gemaakt met biologische ingrediënten en worden geserveerd op 100% bio-afbrekbare verpakkingen. Eventuele overschotten worden geschonken aan een lokaal goed doel en verdeeld via de zero waste app '[Too Good To Go](#)'. Bovendien wordt ons snijafval gecomposteerd in eigen tuin en gebruiken wij ecologische poetsproducten. Niet alleen smaak en duurzaamheid staan centraal in onze foodtruck, ook zorgen wij voor een verzorgde, persoonlijke service.



Ecologisch
Gezond
Huisgemaakt
Glutenvrij & vegan friendly
Wereldgerechten én desserts

Onze **wholefoods** gerechten en desserts zijn volledig vers en huisgemaakt, zonder additieven en boordevol smaak!

Verderop kunt u ons menu terugvinden. Bijna alle gerechten zijn ook glutenvrij en vegan verkrijgbaar, vraag ons gerust om meer info. (Wij hebben ook een volledig glutenvrij en vegan menu. Vraag ernaar.)

Bij sommige pakketten wordt er gevraagd om 2 tot 3 gerechten uit te kiezen. Dit vragen wij om een snelle, verzorgde service te kunnen garanderen. Als u mij uw menuvoorkeuren doorgeeft, zou ik voor u een **persoonlijke offerte** kunnen opstellen, indien gewenst. Een combinatie van aperitief, hartige gerechten en dessert is ook mogelijk. Onze gerechten zijn los verkrijgbaar of in de vorm van een buffet.

Voor meer informatie, foto's en reviews, kunt u terecht op:

www.ecotariër.be, www.ecotariërfoodtruck.be, [Facebook](#), en [Instagram](#)



Menu

*(Prijzen van het menu zijn **inclusief BTW**)

Dranken (kies max. 2 dranken uit a.u.b.)

Glaasje cava (€4)	Mohito cocktail met verse munt (€7,9)
Wijn (wit/rood): (€3,5)	Homemade iced tea (€3)
Grisette, glutenvrij blond bio bier 25cl (€2,5)	Virgin Mohito met verse munt (€3)
Super 8 Export, glutenvrije pils 33cl (€3)	Verse muntthee (€2,5)
Normale pils (€2,3)	Assortiment bio thee (€2,2)

Hartige gerechten

Kies 1 pakket uit a.u.b.

A. Mexican Style (kies max. 2 gerechten uit a.u.b., of 3 incl. de nacho's met guacamole)

- Mexicaanse burrito met homemade guacamole, knapperige groenten en salsa (€7,5) **Topper!**
- Chili sin carne met een huisgemaakte chili saus, verse groenten, rijst (mini: €6/normaal: €8)
- Mexican burrito met chili sin carne, nacho crunch, 'kaas' en rijst (€7,5)
- Messy nacho's met huisgemaakte guacamole en pico de gallo (mini: €5,5, normaal: €7,5)
- Messy nacho's met huisgemaakte 'kaassaus' (mini: €5,5, normaal: €7,5)
- Mexican Salad Bowl met avocado, quinoa of rijst, jalapeño's, groenten,... (€6/€8)

B. Taco's (1 taco: €5, 2 taco's: €8/bord, 3 taco's: €11,5/bord)

- Taco met healthy vegan 'pita', verse groenten en dressing
- Taco met healthy vegan chickenwings, verse groenten en dressing
- Taco met homemade guacamole, black beans, verse groenten en dressing

C. Delicious & Healthy Burgers (€7,5)

- Rode biet burger met homemade burger, homemade guacamole, knapperige groenten,...
- Mexican Black bean burger met homemade burger, avocado, knapperige groenten en dressing (optie: spicy sriracha saus)
- Falafel Burger met huisgemaakte burger, homemade mint-hummus, groentjes en dressing

D. Falafel Time (kies max. 3 gerechten uit a.u.b.)

- Wrap met huisgemaakte falafelballetjes, munt-hummus, verse groentjes en dressing (€7,5)
- Wrap Mr. Chickpea met gegrilde kikkererwten, avocado, hummus, groenten, dressing (€7,5)
- Falafel Burger met huisgemaakte burger, hummus, knapperige groentjes en dressing (€7,5)
- Falafel Salad Bowl met huisgemaakte falafelballetjes, hummus, quinoa, verse groenten, dressing (mini: €6, normaal: €8)

E. Stoofschotels (kies max. 2 gerechten uit)

(Kleine snack: €6, grote snack: €8, hoofdgerecht: €11,5)

- Thaise curry met huisgemaakte currysous, verse groenten, gegrilde cashews en rijst
- Chili sin carne met een huisgemaakte chili saus, verse groenten, rijst, nacho topping
- Marokkaanse tajine met pompoen, aardappel, ras-el-hanout, abrikozen en couscous

F. Italian Style (kies max. 2 gerechten uit a.u.b., of 3 incl. de Kids pasta)
(Kleine snack: €6, grote snack: €8, hoofdgerecht: €11)

- Pasta Pesto met huisgemaakte pesto, rucola, kerstomaat, parmezaan, pijnboompitten, enz.
- Mac 'n "Cheese" pasta met een huisgemaakte kaassaus en verse groenten
- Pasta 'bolognaise' met huisgemaakte saus en verse groentjes
- Kids pasta met kerstomaat en komkommer (€5)

G. Deluxe Salad Bowls (Kleine snack: €6, grote snack: €8, hoofdgerecht: €11,5)

- Mexican bowl met avocado, quinoa of rijst, black beans, jalapeños, groenten, dressing,...
- Mediterranean Bowl met falafel balletjes, hummus, quinoa/rijst, verse groenten, dressing
- Mixed Bowl met avocado, munt-hummus, gegrilde kikkererwten, quinoa/rijst, verse groenten, dressing

H. Wraps (€7,5) (kies max. 3 wraps uit a.u.b.)

- Mexicaanse burrito met homemade guacamole, verse groentjes, black beans en salsa
- Mexican burrito met homemade chili sin carne, nacho crunch, kaas en rijst
- Wrap Mr. Chickpea, met gegrilde kikkererwten, avocado, munt-hummus, verse groenten,...
- Falafel Wrap met huisgemaakte falafelballetjes, hummus, verse groentjes en dressing

I. Divers pakket (Hier hoeft u niet te kiezen!)

- Mexicaanse burrito met homemade guacamole, knapperige groenten en salsa (€7,5)
- Falafel Wrap met huisgemaakte falafelballetjes, hummus, verse groentjes, dressing (€7,5)
- Messy nacho's met homemade guacamole en tomatensalsa (mini: €5,5, normaal: €7,5)
- Falafel Salad Bowl met falafelballetjes, hummus, quinoa, verse groenten, ... (€8)

Ter info: Wij werken normaal gezien met bovenstaande pakketten. Maar als u graag zelf enkele gerechten uitkiest, kunnen wij bekijken of dit praktisch mogelijk is. Wel vragen wij u voor een maximum aan 2 hartige gerechten (of 3 incl. nacho's met guacamole), zodat wij voor een vlotte service kunnen blijven zorgen.

Buffetten

Lunchbuffet: €16 p.p., diner: €20 p.p., kinderen tot 10j.: €12

A. Mexicaans buffet

Assortiment aan Mexicaanse gerechten zoals huisgemaakte guacamole en dips, chili sin carne, taco's, pico de gallo, burrito's, Mexicaanse salad bowl...

B. Orientaals buffet

Assortiment aan Marokkaanse tajine, homemade hummus, couscous salade met dadels, homemade falafel, dips...

U kunt ook dessert toevoegen aan uw buffet. Ontdek onze desserts hieronder in ons menu!

Desserten

(kies max. 2 soorten desserts uit a.u.b.)

- Deluxe chocolade taart met verse rode vruchten (€5,5, te koop vanaf 16 stuks)
- Deluxe chocolade taart met amandelen en Oreo (€5,5, te koop vanaf 16 stuks)
- Deluxe frambozentaart met chocoladeganache topping (€5,5, te koop vanaf 16 stuks)
- Amandel-bananecake met vers fruit (€5,5, te koop vanaf 12 stuks)
- Chocolade Brownie (€5, te koop vanaf 12 stuks)
- Moonpop, healthy fruitijs met bosbes en aardbei (€3,5)
- Vanille 'roomijs' op een stokje met pure chocolade (€3,5)
- Pure chocolade 'roomijs' op een stokje met witte chocolade (€3,5)

Ter info:

Wij werken met een minimumafname aan gerechten/dranken zoals vermeld in uw offerte en werken met een voorschot van 20%. Na het ontvangst hiervan is uw reservatie compleet.

Wij maken voor u graag een offerte op maat. Als u dit wenst, gelieve ons dan de volgende informatie via e-mail te bezorgen voor zover dit al geweten is:

- datum en startuur van het eten
- geschat aantal gasten
- volwaardig avondmaal met voorgerecht en/of dessert? Of lunch, late night snack,...?
- locatie/regio

Heeft u nog verdere vragen over ons menu of onze diensten? Stuur ons dan een mailtje!

Vriendelijke groeten,



**De Ecotariër Foodtruck,
duurzame catering**
info@ecotariër.be
www.ecotariër.be
www.ecotariërfoodtruck.be
Find us on Facebook
& Instagram!